

Ganapati Scuola di Yoga, stradella del teatro Olimpico 5 Vicenza
Sabato 3 dicembre 2016 dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 15 alle 18

SCHIENA FELICE

“Alla scoperta della nostra schiena”

Laboratorio di Yoga aperto a tutti



Percorso esperienziale per imparare a conoscere meglio necessità, anatomia, pensieri, abitudini che influenzano in bene o in male il benessere della nostra schiena.

Attraverso la pratica dell'Hatha Yoga entreremo direttamente, attraverso le antiche tradizioni, nelle proposte salutistiche ed evolutive che i saggi ci hanno tramandato come proposta diretta per sostenere meglio la vita di tutti i giorni e aprire gli orizzonti della nostra Vera Natura.

Solo su prenotazione: 40€. Pranzo non compreso.

Info: www.ganapati.it info@ganapati.it 3405921181